



## SPALLER.MICHL empfiehlt...

den Besuch der vielfältigen Aktivitäten und Veranstaltungen in unseren Stadtteilen. Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme kostenlos und erfordert keine Anmeldung! **Wir freuen uns auf dich!**

Die Veranstaltungen werden von unterschiedlichen Organisationen, Pfarren, Vereine, etc. aus den Stadtteilen Spallerhof und Bindermichl-Keferfeld angeboten. Wenn du Veranstaltungen bewerben möchtest, kannst du sie uns bis zum 20. des Monats für den Folgemonat schicken. Einfach an [spallermichl@fuer-uns.at](mailto:spallermichl@fuer-uns.at).



## VERANSTALTUNGEN MÄRZ 2024

<p>Mo, 04. März 9:00</p>	<p><b>Bewegungstreff Spallerhof/Bindermichl (jeden Montag!!!!)</b> Kostenloses Bewegungsangebot mit Sportwissenschaftler Mag. Christian Fessl (PROGES) <b>Treffpunkt:</b> <i>Emotion Apotheke, EKZ Muldenstraße</i> <b>Informationen unter:</b> <b>0699/ 177 713 75</b> Teilnahme kostenlos! Keine Anmeldung erforderlich!</p>	<p>Mi, 13. März 9:30 – 11:00</p>	<p><b>SPALLER.MICHL-STAMMTISCH</b> <b>Motto: Frühlingserwachen</b> Gemeinsam mit Jugendlichen wird Frühlings- und Osterdekoration gestaltet. (Kooperation mit VSG AusbildungFit FACTORY und Bewohner:innen des SZ-Spallerhof)  <b>Ansprechpartner: Team Spaller.Michl</b></p>
<p>Do, 14. März 09:30 – 10:30</p>	<p><b>Bewegungsrunde des Aktiv Club</b> Angebot von den Community Nurses der Stadt Linz <i>Ing. Stern Straße 15 – 17 4020 Linz</i> <b>Anmeldung bitte unter:</b> 0732/ 3408 15020</p>	<p>Fr, 15. März 09:00</p>	<p><b>Bewegte Apotheke</b> Ein gemeinsamer Spaziergang um Lebensqualität und Wohlbefinden zu steigern! <i>Apotheke Kleinmünchen Dauphinestraße 62, 4030 Linz</i> <b>Teilnahme kostenlos und ohne Anmeldung!</b></p>
<p>Do, 21. März 9:30 – 11:00</p>	<p><b>Aktiv Club Frühstück</b> Angebot von den Community Nurses der Stadt Linz <i>Im KitchenHub Ing. Stern Straße 45 – 47, 4020 Linz</i> <b>Anmeldung bitte unter:</b> 0732/ 3408 15020</p>	<p>Do, 28. März 9:30 – 10:30</p>	<p><b>Vortrag: Hilfe bei Sehbeeinträchtigung mit Christine Bürge</b> Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreich <i>Ing. Stern Straße 15 – 17, 4020 Linz Raum: Club Aktiv</i> <b>Anmeldung bitte bei den Community Nurses der Stadt Linz:</b> 0732/ 3408 15020</p>

\* Hier findest du unsere **Infostelle**, wo du uns jeden Mittwoch von 09:00 – 12:00 Uhr besuchen kannst.  
*VSG-Gebäude (Erdgeschoss), Glimpfingerstr. 8, 4020 Linz*



**Doris und Friederike** sind deine Ansprechpersonen vom SPALLER.MICHL-Team.

Du erreichst sie unter **+43 664 92 72 203** oder [spallermichl@fuer-uns.at](mailto:spallermichl@fuer-uns.at)



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich und der Stadt Linz.

## ANGEBOTE IN DEN STADTTEILEN

<p><b>Jeden 2. Mittwoch im Monat</b> <b>9:30 – 11:00</b></p>	<p><b>SPALLER.MICHL STAMMTISCH</b> <i>VSG-Eingang, Glimpfingerstr. 8</i> <b>Ansprechpartner: Team Spaller.Michl</b> 0664/ 92 72 203</p>	<p>Beschreibung: Jeder Stammtisch wird unter einem anderen Motto geführt. Die Themen werden gemeinsam geplant. Wir freuen uns über einen Austausch in gemütlicher Atmosphäre.</p>
<p><b>Jeden Dienstag ab 9:00</b></p>	<p><b>Bastelrunde der Pfarre Linz St. Michael</b> <i>Pfarrzentrum, Werndlstraße 12, 4020 Linz</i> <b>Anmeldungen unter:</b> pfarre.linz.stmichael@dioezese-linz.at oder 0732/ 34 15 69</p>	<p>Beschreibung: Wir basteln gemeinsam – jede:r wie er/sie will und kann! Wir freuen uns auf Interessent:innen!</p>
<p><b>Jeden Donnerstag 8:00 Uhr</b></p>	<p><b>Gottesdienste und gemeinsames Frühstück</b> <i>Pfarre Linz St. Theresia Losensteinerstraße 6, 4020 Linz</i> <b>Ansprechpartner:</b> Josef Danner 0676 / 8776 5614</p>	<p>Beschreibung: - jeden ersten Donnerstag im Monat für Frauen - jeden 3. Donnerstag im Monat für kranke Menschen</p>
<p><b>Jeden Donnerstag 8:30 Uhr</b></p>	<p><b>Messe und gemeinsames Frühstück der Pfarre Linz St. Michael</b> <i>Werndlstraße 12, 4020 Linz</i> <b>Anmeldungen unter:</b> pfarre.linz.stmichael@dioezese-linz.at oder 0732 34 15 69</p>	<p>Beschreibung: Nach der Messe bereiten die Besucher:innen gemeinsam ein Frühstück zu. Interessent:innen sind herzlich willkommen!</p>
<p><b>Jeden Montag – Donnerstag 13:00 – 17:00</b></p>	<p><b>ClubAktiv</b> <i>Glimpfingerstraße 62, 4020 Linz</i> <b>Ansprechpartnerin: Gabriele Kreamleithner</b> 0681/ 20 32 53 99</p>	<p>Beschreibung: Treffpunkt für Senior:innen. Zum gemütlichen Beisammensein oder an Aktivitäten teilzunehmen! Es gibt ein eigenes Programm, welches im Club aufliegt!</p>

In diesem Monat stellt sich unser Kooperationspartner vor:



**ibuk – Verein für Integration, Bildung und Kultur**

Hauptplatz 30, 4020 Linz

ibuk ist ein Verein zur Förderung von Integration, Bildung und Kultur. Wir setzen uns für gerechtere Bildungschancen ein und möchten mit unseren Projekten Perspektiven für eine bessere Zukunft schaffen.



Gefördert von



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich und der Stadt Linz.